Приложение №3
К приказу № 142 от 13.05.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Группа №1 (3–4 года)	Группа № 3 (3–4 года)	Группа № 9 (ОВЗ) (3–6 года)	Группа № 6 (5–6 лет)	Группа № 7 (5–6 лет)	Группа № 10 (1.5–3 года)
1. Прием, игры, инд. работа, прогулка, подготовка к утренней гимнастике	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00	6.00 – 7.40
2. Утренняя гимнастика	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.40 – 7.45
3. Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	7.45 – 7.55
4. Завтрак	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	7.55 – 8.20
5. Игры, индивидуальная работа с детьми.	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.40 – 9.05	8.40 – 9.05	8.20 – 8.35
6. Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	9.40 – 9.55
7. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	8.35 – 8.50
8.Прогулка.Оранизованная деятельность детей на прогулке	8.50 - 11.20	8.50 - 11.20	8.50 - 11.20	9.25 - 12.00	9.25 - 12.00	8.50 - 11.00
9. Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	11.00 - 11.10 11.10 - 11.20
10. Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	11.20 – 11.50
11. Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	11.50 - 14.50
12. Подъем, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	14.50 - 15.00
13. Полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.00 - 15.20
14. Подготовка к прогулке	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.20 - 15.30
15. Прогулка (игры, труд, индивид. работа). Уход домой.	15.40 – 18.00	15.40 – 18.00	15.40 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.30 - 18.00
Режим работы группы	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов